

Modelage Pré-Natal

(Issue de l'ayurvéda)



- Soulage les tensions du dos, des trapèzes et allège les jambes,
- Favorise et améliore le sommeil en fin de grossesse,
 - Favorise le bien-être,
 - Chasse le stress,
- Aide à s'adapter à l'image de la transformation de son corps.

- Ne pas venir le ventre vide et
- Prévoir un coussin de grossesse.



A partir du 4^{ème} mois de grossesse et sans restrictions médicales !!!

